CAMPIONATUL REPUBLICAN AL ŞCOLILOR PROFESIONALE

PRIMELE ECHIPE FINALISTE

Campionatul republican al şcolilor profesionale a păşit în faza desemnării echipelor, care în ultima decadă a lunii iunie, vor participa la finala republicană.

În Bucureşti s-au consumat recent două finale pe ministere. Astfel, şi-au desemnat cîştigătoarele **Ministerul industriei construcţiilor** şi **UCECOM**-ul. Ambele competiţii s-au bucurat de o bună organizare şi arbitraje competente.

● La prima dintre finale au participat **8 şcoli** ale Ministerului Industriei construcţiilor, împărţite în două serii, victoria revenind **Şcolii profesionale construcţii-Sibiu.**

REZULTATE TEHNICE: Seria I-a. Sibiu — Piteşti 1—0, Bucureşti I — Bucureşti II 3—1, Sibiu — Bucureşti II 2—0, **Piteşti** — Bucureşti I 2—1, Bucureşti I — Sibiu 0—0, Piteşti — Bucureşti II 1—0; **Seria a II-a:** Săcele — Focşani 2—2, Iaşi — Dej 3—3, Iaşi — Focşani 3—1, Săcele — Dej 1—1, Săcele — Iaşi 2—1, Dej — Focşani 9—1.

Meciurile finale:

loc VII—VIII	Bucureşti II —	Focşani 15—0
loc V —VI	Bucureşti I —	Iaşi 7—1
loc III—IV	Piteşti—Săcele	3—0
loc I —II	Sibiu — Dej	2—0

● În finala rezervată echipelor din şcolile **UCECOM-ului,** desfăşurată pe terenul „Voinţa" din Bucureşti, au participat 4 reprezentative de la etapa de zonă la care au participat toate cele 10 şcoli ale cooperaţiei meşteşugăreşti din ţară.

Rezultate tehnice: Galaţi — Craiova 2—0, Ploieşti — Fălticeni 6—0, Ploieşti — Craiova 2—1, Galaţi — Fălticeni 11—0, Galaţi — Ploieşti 1—0, Craiova — Fălticeni 10—0.

Clasament final:

1. GALAŢI	3	3	0	0	15—1 6
2. Ploieşti	3	2	0	1	9—3 4
3. Craiova	3	1	0	2	11—4 2
4. Fălticeni	3	0	0	3	0—27 0

La această finală s-a remarcat în mod deosebit echipa **Şcolii profesionale UCECOM-Galaţi,** cîştigătoarea turneului, care a demonstrat un fotbal avansat, în continuă mişcare, cu o apărare sigură şi o înaintare eficace, echipa evidenţiindu-se printr-o bună organizare a jocului la mijlocul terenului şi atacuri lungi pe aripi şi pe centru. Succesul este rezultatul muncii şi pasiunii cu care echipa a fost pregătită de către profesorul **Virgil Vlase.** Această preocupare şi pregătire a echipei pe toată durata anului şcolar cu trei antrenamente săptămînale şi multe jocuri de verificare i-a adus satisfacţia calificării în finala republicană. S-au remarcat elevii: **Petre Manolache, Nicolae Antipa, Ion Onatu, N. Ismail** şi **Ionel Mărinţel.**

Prof. TRAIAN PREDEŢEANU

POŞTA REDACŢIEI

NASIE GHINGA, Arad. După război, **U.T.A.** a avut ca portari mai reprezentativi pe **Marki, Justin, Kiss, Gornea, Liviu, Coman, Gaboraş, Narcis Coman.**

AUREL STĂNESCU, Constanţa. E adevărat, propunerile dv. sînt interesante dar extrem de greu de realizat. Deocamdată asemenea procedee nu se folosesc.

GHEORGHE URSU, Bucureşti. Vă mulţumim pentru frumoasele aprecieri asupra activităţii noastre. Afirmaţi, în continuare, că aveţi o colecţie a revistei Fotbal, rugîndu-i pe cei ce vor să-şi completeze, la rîndul lor, colecţiile să vă scrie pe adresa: **str. Drumea Rădulescu nr. 28, sector 5, pentru a le oferi numerele ce le lipsesc.**

MIHALY KARSAI, Gheorghieni. 1. **Riva** e jucătorul dv. preferat şi ne comunicaţi că i-aţi făcut şi o poezie. Foarte frumos. 2. **Neagu, Lupescu** şi **Codreanu** sînt născuţi în Bucureşti, **Năsturescu** la Giurgiu.

IOAN DURIAN, Făgăraş. Dobrin a debutat în naţională la **18** ani! Are pînă în prezent 25 selecţionări.

LEONTIN MOGA, Cluj. Scrieţi citeţ pe plic ţara, oraşul şi clubul respectiv şi vă asigurăm că scrisoarea ajunge acolo unde doriţi.

MARIANA GUIREA, Bucureşti. Vă mulţumim pentru aprecieri. Ne vom strădui să facem revista şi mai atractivă. Vă promitem.

CONSTANTIN NASIE, Iaşi. Aveţi perfectă dreptate, asta-i hîrtia şi... n-avem ce face. Deocamdată!

GHEORGHE PETRE, com. Geamănu, Argeş. Lui **Adamache** îi puteţi scrie pe adresa clubului său, **Steagul roşu, str. Poenilor nr. 5, Braşov,** iar jucătorilor Stelei în calea **Plevnei nr. 114, Bucureşti.**

FLORIN HUŢULEAC, com. Căpăţîneni, Argeş. Dv. aţi cîştigat pariul. **Naidenov** a apărat poarta echipei Bulgariei la Campionatul mondial din Anglia. Cu acest răspuns puteţi să-l puneţi, în sfîrşit, la punct pe amicul dv. Succes!

NICOLAE PUSLENGHEA, Bacău. Difuzarea presei e de vină, că nu primiţi abonamentul. Vă sfătuim s-o... bombardaţi cu reclamaţii pînă reuşiţi s-o faceţi... praf şi pulbere. Adică ABONAMENT. Vă urăm din tot sufletul ca „războiul" dv. cu Direcţia judeţeană P.T.T.R. să nu dureze o sută de ani!

IOAN MANESCU, com. Lungeşti, Vîlcea. Doriţi mult, mult de tot să-l întîlniţi pe **Dobrin,** idolul dv. şi ne întrebaţi dacă veţi reuşi vreodată să vă împliniţi acest vis? Chiar dacă sînteţi bolnav, n-aveţi voie să nu fiţi optimist. Vă dorim grabnică însănătoşire.

VICTOR VLĂDULESCU, Arad. Nu vă putem contrazice. Dimpotrivă. **U.T.A.** (str. Poetului nr. 1) mai are şanse să cîştige pentru a treia oară consecutiv campionatul. Sigur că depinde şi de **Rapid** şi de **Dinamo** şi de **Steaua.** Înainte de toate însă depinde tot de... **U.T.A.** De modul cum va evolua în continuare.

SORIN TRANDAF, com. Berca, Buzău. 1. N-avem datele pe care ni le solicitaţi. Regretăm. 2. Revista e înfiinţată în 1966 şi, aşa cum bănuiţi, are redactori tineri. E condamnabil?

ŞTEFAN MEROZ, Moroeni. Sigur că **Dumitrache** continuă să facă parte din echipa naţională. A fost selecţionat şi în echipa lumii care va juca la Moscova, cu ocazia sărbătoririi lui **Lev Iaşin.**

Desene de AL. CLENCIU

PENTRU ASIGURAREA SCHIMBULUI DE MÎINE

VÎLCENII ÎMBATABILI!

De curînd s-au încheiat la Sibiu jocurile etapei zonale a campionatului de fotbal al şcolilor sportive, (organizat de Ministerul Învăţămîntului), rezervat jucătorilor sub 15 ani. **La startul competiţiei s-au aliniat 30 de echipe, reprezentînd tot atîtea şcoli şi licee sportive din ţară, care şi-au disputat, în 10 oraşe, dreptul de participare la finala competiţiei.**

La Sibiu, sorţii au adus faţă în faţă echipele reprezentative ale oraşelor **Sibiu, Iaşi şi Rîmnicu Vîlcea.** A fost o grupă puternică în care sibienii porneau favoriţi. Datorită însă unei comportări excelente, micii fotbalişti vîlceni, pregătiţi de prof. **Constantin Ştefănescu,** au terminat competiţia neînvinşi, întrecînd cu 3—0 formaţia din Iaşi şi cu 2—0 echipa gazdă, calificîndu-se pentru etapa finală care se va desfăşura chiar la Rîmnicu Vîlcea, în luna iulie. Din rîndul formaţiei vîlcene s-au remarcat: **Şchiopu, Miftade, Marinescu, Rădulescu, Suciu, Popa I, Barbu, Stircea, Audronie** şi alţii.

ION RĂCHIŢEANU
corespondent

SATISFACŢIA UNEI ANTRENOARE

Consiliul Municipal al Organizaţiei Pionierilor, Inspectoratul Şcolar Municipal şi C.M.E.F.S. Hunedoara au organizat cu multă atenţie şi grijă ediţia 1970—71 a Campionatului municipal rezervat elevilor din clasele V—VIII. Cele zece echipe participante au fost repartizate în două serii, cîştigătoarele acestora întîlnindu-se recent în partida finală.

Ultimul act al competiţiei s-a desfăşurat pe stadionul „Corvinul", opunînd echipele **Şcolii generale nr. 3** şi **Şcolii generale nr. 7.** În urma unui joc deosebit de atractiv, cu faze care au alternat de la o poartă la alta, aplaudate de un mare număr de spectatori, victoria a revenit, în extremis, jucătorilor de la **Şcoala generală nr. 3, care şi-au depăşit adversarii cu scorul de 2—1.** De reţinut este însă faptul că învingătorii ediţiei 1970—1971 a Campionatului Municipal au ca antrenor o... profesoară, LUCIA DRĂGAN!

Iată şi formaţia cîştigătoare: **Jurju — Iliescu, Hada, Stoianov, Span, Tuţuman, Manta, Zaharnudis, Velea, Visky I, Visky II.**

IOAN VLAD
corespondent

Campioana municipiului Hunedoara, echipa Şcolii generale nr. 3, pregătită de prof. Lucia Drăgan

UN NOU CENTRU DE COPII ŞI JUNIORI

Ca urmare a propunerii făcute în conferinţa Consiliului judeţean pentru educaţie fizică şi sport Satu Mare, **Federaţia Română de Fotbal a aprobat înfiinţarea la Satu Mare a unui centru de antrenament pentru copii şi juniori.**

Măsura luată răspunde unui deziderat mai vechi al celor mai mulţi dintre iubitorii fotbalului sătmărean, ea fiind totodată şi o consecinţă a bunei comportări a juniorilor **Olimpiei** în ediţia trecută a campionatului republican, dar şi datorită faptului că în oraşul nostru se organizează, de mai bine de cinci ani, o întrecere unică în felul ei, care se bucură de un deosebit succes în rîndurile şcolarilor de pe cuprinsul judeţului: **„Cupa ziarele locale".**

Centrul de antrenament nou înfiinţat va funcţiona pe lîngă Asociaţia sportivă Olimpia Satu Mare şi dispune, deocamdată, de o secţie pentru juniori cu o echipă participantă în campionatul republican şi două grupe de copii. Ca antrenor coordonator al centrului a fost numit **Iacob Leb.**

Semnalăm, în încheiere, faptul că în aceste zile continuă să se desfăşoare concursurile de selecţie.

ŞTEFAN VIDA
corespondent

TUTUNUL ŞI ALCOOLUL

DUŞMANII SĂNĂTĂŢII ŞI AI PERFORMANŢEI

Despre nocivitatea şi consecinţele, adeseori grave, ale tutunului şi alcoolului asupra organismului s-a scris, fără îndoială, pînă acum o întreagă literatură medicală. Ceea ce ar părea, suficient de concludent la un moment dat, pentru a scoate în evidenţă pericolul pe care îl prezintă aceşti doi duşmani recunoscuţi pentru sănătatea omului, în general. **Cînd însă acest pericol, incontestabil şi permanent, acţionează nestingherit în sfera sportului, dimensiunile sale ating de cele mai multe ori cote, dincolo de care este pusă la îndoială nu numai performanţa, ci însăşi viaţa.** Motiv pentru care — încercînd a veni în sprijinul celor în cauză — ne-am propus în rîndurile ce urmează o discuţie pe această temă de actualitate cu **dr. NICOLAE STĂNESCU,** director adjunct al Centrului de medicină sportivă care, dînd curs cu amabilitate invitaţiei noastre, ne-a furnizat o serie de date interesante, pline de conţinut şi deosebită semnificaţie.

— Mai întîi, tovarăşe doctor, v-am ruga să ne răspundeţi la întrebarea formulată, e drept, „gen concurs": ce este tutunul şi dacă acesta reprezintă pentru om o necesitate?

— Tutunul este un toxic, atît prin nicotina pe care o conţine cît şi prin produşii de ardere ai hîrtiei, în special oxidul de carbon. Din experienţele efectuate pînă acum s-a constatat că **doza de nicotină corespunzătoare a 20 de ţigări este aproape mortală pentru un om neobişnuit, în timp ce doza de nicotină dintr-o singură ţigare extrasă şi aplicată pe ganglionii nervoşi ai unui iepure, de exemplu, îi provoacă acestuia o paralizie generală!** Fumatul nu este o necesitate, ci un viciu. El reprezintă de fapt un reflex dublu optico-gustativ, dobîndit, care conferă „tăria" necesară viciului şi „plăcerea" savurării unui adevărat ritual, început odată cu alegerea, răsucirea şi aprinderea ţigării şi încheiat cu urmărirea nostalgică a ultimelor rotocoale de fum.

— Prin ce anume se manifestă acţiunea vătămătoare a tutunului asupra omului în general şi care sînt consecinţele directe ale acestui viciu în sportul de performanţă?

— Nocivitatea tutunului afectează direct trei dintre principalele sisteme ale organismului: **nervos** — provocînd diferite forme de paralizii sau nefrite; **cardio-vascular** — datorită afinităţii pe care o are nicotina pentru muşchii şi vasele cordului şi care la fumătorii înveteraţi duce frecvent la infarct şi miocardite; în sfîrşit, asupra **aparatului respirator,** favorizînd apariţia cancerului pulmonar. Dar consecinţele fumatului nu se manifestă numai „în distanţă", ci şi imediat, mai ales în condiţiile efortului fizic. **S-a constatat că, după consumarea unei singure ţigări, pulsul este accelerat cu pînă la 20 de bătăi pe minut, respiraţia este mai greoaie, scade luciditatea, se accentuează starea de oboseală fizică şi psihică. Într-un cuvînt, nicotina nu numai că întîrzie procesul de refacere după efort, ci contribuie treptat la diminuarea potenţialului biologic al sportivului, pînă la limite care-l fac inapt performanţei şi îi reduc rezistenţa generală a organismului.** Iată deci, urmările nefaste ale acestui viciu, care, însă — ca orice viciu — nu are decît un singur şi sigur remediu: actul de voinţă capabil să înfrîngă tentaţia şi obişnuinţa.

— Cam aceleaşi consideraţii se cuvin, după cît se pare, şi celui de-al doilea duşman declarat al organismului şi fals prieten al unora dintre fotbalişti, alcoolul.

— Da. Toxicitatea acestuia fiind dată atît de cantitatea, cît şi de concentraţia alcoolică a băuturilor consumate. În doze mari şi constant repetate, **efectele nocive ale alcoolului se manifestă asupra sistemului nervos şi în special asupra ficatului. De exemplu la o cantitate de peste 75 la mie de alcool în sînge, se pierd reflexele, judecata devine instabilă, scade memoria.** Ceea ce merită a fi reţinut însă, este faptul că, în prima fază, aceea a ingerării, acoolul are o acţiune excitantă provocînd o stare, pasageră bineînţeles, de bună dispoziţie, de euforie, care lasă impresia unui efect pozitiv asupra organismului. Curînd după aceea însă, se instalează faza de inhibiţie care aduce cu sine **un întreg cortegiu de dereglări funcţionale şi care, în condiţiile efortului fizic, pregăteşte încet şi sigur prăbuşirea fiziologică.**

— Aşadar, între alcool şi performanţă există un raport de contrarietate, în care una o exclude pe cealaltă?

— Alcoolul, ca atare, este categorie interzis sportivilor. Băuturile alcoolice însă pot fi folosite, ţinînd seama de unele recomandaţii cum ar fi de pildă: **niciodată după meci, adică după un efort în care organismul şi mai ales ficatul sînt în reală suferinţă; niciodată înainte cu două zile de joc sau în ziua jocului, pentru ca potenţialul fizic al jucătorului să rămînă intact pentru întrecere.** Ţinînd seama însă de faptul că în efort un fotbalist pierde în mod normal, prin transpiraţie aproximativ 3 kg din greutatea corpului şi în scopul unei necesare refaceri a echilibrului hidric, **este permisă consumarea, a doua zi după meci, a berei, iar în zilele următoare a unui pahar de vin înaintea meselor principale,** vinul în asemenea condiţii exercitînd o acţiune excitantă asupra sucului gastric şi o influenţă pozitivă în procesul de digestie. În concluzie, consumul de băuturi alcoolice **ÎN DOZE MICI** şi respectînd un anumit regim, strict impus de cerinţele performanţei, nu are repercusiuni nefavorabile asupra sportivului. **Ca şi tutunul însă, alcoolul nu reprezintă totuşi cîtuşi de puţin o necesitate pentru organism,** ci mai curînd, duşmani ai acestuia care-l împiedică pe jucătorul de fotbal să-şi valorifice la limita cea mai înaltă, potenţele sale psiho-fizice.

— Cu alte cuvinte, tutunul şi alcoolul nu fac casă bună cu fotbalul.

— Întocmai. Şi dovada cea mai bună ne-o oferă cazurile mai cunoscute ale unor jucători talentaţi, care şi-au încheiat prematur cariera sportivă, mai repede chiar decît le permitea organismul şi cu un grad de uzură fiziologică devansînd cu mult vîrsta. Exemplul acestora, ca şi al acelora care în decursul îndelungatei şi prodigioasei lor activităţi sportive au dus un regim echilibrat de viaţă, fără vicii şi abuzuri, aşa cum au fost Constantin, Nunweiller III, Dridea, Jenei şi alţii, constituie în acelaşi timp un avertisment şi o pildă de care trebuie să ţină seama toţi aceia care iubesc cu adevărat fotbalul şi vor să-l slujească cu fidelitate.